

Darmaufbau

Mittels **Mikrobiologischer Therapie (Symbioselenkung)** wird das bakterielle Gleichgewicht im Darm wieder hergestellt und ein gesundes Darmmilieu aufgebaut. Bei Notwendigkeit kann auch vollständige Darmsanierung durchgeführt werden.

Dies geschieht durch Gabe von Präbiotika und Probiotika. Diese enthalten Bakterien und Nahrung für Bakterien, die dem Aufbau einer ausgeglichenen Darmflora nutzen..

Präventive Wirkungen der Probiotika bei

- Verstärkung der Barrierefunktion der Darmschleimhaut
- Virale Durchfallerkrankungen (z. B. Rota-Virus-Infektionen)
- Divertikulose/ Divertikulitis
- Krebsentstehung im Dickdarm
- Vaginale Candida-Infektionen
- Neurodermitis bei Neugeborenen

Therapeutische Wirkungen der Probiotika bei

- Allergien
- Gastritis
- Symptomen der Lactoseintoleranz
- Infektiöse Durchfallerkrankungen
- Chronische Obstipation (Verstopfung)
- Colitis ulcerosa
- Reizdarm-Syndrom
- Divertikulose/ Divertikulitis
- Nasennebenhöhlenentzündungen
- Harnwegsentzündungen
- Nebenwirkungen oraler Antibiotika

Probiotika können als Bestandteil eines Lebensmittels und als Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden.

Da viele probiotische Bakterien den Darm nicht dauerhaft besiedeln können, sollte eine regelmäßige Zufuhr erfolgen.

Ihr Nutzen

Die **mikrobiologische Therapie** dient der **Wiederherstellung** der gesunden **Darmflora** und der **Steigerung** der **natürlichen Abwehr**.