

Akupunktur

Die **Akupunktur** ist eine Jahrtausende alte Behandlungsform aus der chinesischen Medizin, die auf gründlichen Jahrtausenden Beobachtungen beruht und mittlerweile naturwissenschaftlich erklärbar geworden ist.

Das Verfahren

Bei der Akupunktur werden bestimmte Körperstellen, sogenannte Akupunkturpunkte aktiviert, um Reaktionen im Nervensystem und im Gehirn auszulösen und damit energetisches System von unserem Körper in ein Gleichgewicht zu bringen. Die Akupunkturpunkte werden durch das Einstechen von sterilisierten Nadeln (klassische Nadelakupunktur) oder durch

- Druck - Akupressur
- Wärme - Moxibustion
- Licht - Laserakupunktur
- Elektrizität - Elektroakupunktur/Elektrostimulation stimuliert.

Abhängig davon wo die Akupunkturpunkte liegen unterscheidet man zwischen der Ganzkörperakupunktur, der Ohrakupunktur oder der Reizung von Nah-/Fernpunkten.

Ihr Nutzen

Die Akupunktur dient der Behandlung chronischer bzw. wiederkehrender Schmerzzustände sowie akuter und chronischer Erkrankungen.

Bei chronischen Beschwerden profitieren Sie bei regelmäßiger Akupunkturbehandlung von einem langfristigen Behandlungserfolg.