

Praxis & Medizin

Erhöht zu viel Blutzucker das Dickdarmkrebs-Risiko? 30.01.2018

Es ist lange bekannt, dass Übergewicht das Risiko für die Entstehung von Dickdarmkrebs erhöht. **Wissenschaftler des Deutschen Instituts für...**

Weiterlesen

Ausgebrannt - Belastungsfolgen von Stress rechtzeitig erkennen 15.01.2018

Menschen, die dauerhaft gestresst sind, müssen im fortgeschrittenen Alter mit stärkeren gesundheitlichen Einschränkungen rechnen. Die **Langzeitfolgen...**

Weiterlesen

Osteoporose: Schutzfaktor marine Omega-3-Fettsäuren 02.01.2018

Marine **Omega-3-Fettsäuren** schützen vor osteoporosebedingten Knochenbrüchen im Alter. Ein internationales Wissenschaftlerteam untersuchte den...

Weiterlesen

B-Vitamine schützen vor gesundheitlichen Veränderungen durch Feinstaub 21.12.2017

Feinstaub kann zu Methylierungen der DNA führen und Entzündungsreaktionen sowie oxidativen Stress begünstigen. Eine Studie veröffentlicht von einem...

Weiterlesen

Probiotische Kulturen verhindern stressbedingte Erkältungen 21.12.2017

Die **Einnahme von probiotischen Kulturen reduziert die Anzahl von Erkältungstagen** bei einem gleichzeitigen hohen Stressaufkommen. Langkamp-Henken und...

Weiterlesen
