

## Patienteninformation zum Coronavirus

Liebe Patientinnen und Patienten,

**das Coronavirus ist weiterhin in Deutschland und weltweit sehr verbreitet.**

**Das Corona-Virus ist ein intrazelluläres Virus und schädigt in erster Line das metochondrales System der Zelle. Dieser Schaden führt auch zu einem Long/ Post Covid-Syndrom bei Menschen mit prädisponiertem metonchondralem Schaden.**

### Kurzer Steckbrief zur COVID-19-Erkrankung

- Hauptübertragungsweg: Tröpfchen/Aerosole
- Inkubationszeit: 3 - 6 Tage (Zeit zwischen Infektion und dem Auftreten der ersten Symptome)
- Risikogruppen: insbesondere ältere und vorerkrankte Personen

Auch bei jüngeren und nicht vorerkrankten Personen kann es zu schweren Verläufen kommen.

Selbst wenn die COVID-19-Erkrankung mild verläuft, können bei betroffenen Personen Langzeitfolgen nicht ausgeschlossen werden.

**Aus diesem Grund bitten wir Sie, einige Dinge zu beachten, um sich und andere vor einer Infektion zu schützen.**



### Häufige Symptome

- Husten, Fieber, Schnupfen
- Kopf- und Halsschmerzen

- Störung des Geruchs- und/oder Geschmackssinns
- Pneumonie (Lungenentzündung)
- Magen- und Darmsymptomatik

Bitte beachten Sie, dass die Symptome im Zweifel nicht von denen eines grippalen Infekts zu unterscheiden sind. Ein erhöhtes Risiko besteht vor allem für Patienten mit mehreren Erkrankungen oder einem geschwächten Immunsystem.



## Maßnahmen zum Schutz vor einer Infektion

- Verzichten Sie auf engen Kontakt zu anderen Menschen.
- Vermeiden Sie den Besuch von Veranstaltungen mit vielen Menschen.
- Waschen und desinfizieren Sie regelmäßig gründlich Ihre Hände.
- Niesen und husten Sie in Ihre Armbeuge oder in ein Taschentuch.
- Tragen Sie in Situationen, wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, einen Mund-Nasen-Schutz. Mit einer korrekt angelegten FFP2-Maske schützen Sie nicht nur

andere, sondern auch sich selbst.

### **Schutzimpfung gegen COVID-19**

Eine Schutzimpfung steht weiter für Schutz gegen Covid, denn jede Impfung trainiert das Immunsystem ähnlich wie das Durchmachen der Erkrankung.

Jede Impfung braucht eine Voruntersuchung, um Nebenwirkungen durch die Impfung zu reduzieren.

**Bitte melden Sie sich bei Interesse in der Praxis. Sie erhalten dann einen Termin zur Impfberatung und Untersuchung.**